

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, stegkimin@yandex.ru

Меню на питание учащихся 1 -11 класс
14.10.2024г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы		
ТК№6	Каша " Дружба"	200/12	39,90	6,21	7,73	15,13	201,00	
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00	
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20	
Итого БЖУ:				17,49	18,41	81,75		
Итого:			95,00				626,72	

Директор

В. А. Валько



